

 GOVERNO MUNICIPAL SÃO MIGUEL DO IGUAÇU O PROGRESSO CONTINUA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO		PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE) ENSINO DE JOVENS E ADULTOS ZONA URBANA - PERÍODO: PARCIAL FAIXA ETÁRIA: ADULTOS		SETEMBRO 2025 1ª SEMANA	
	Segunda-feira 01/09	Terça – feira 02/09	Quarta - feira 03/09	Quinta - feira 04/09	Sexta – feira 05/09
Manhã: 09:00h Tarde: 15:00h	- Macarrão com carne moída ao molho e cenoura ralada -Chá	- Risoto de Frango (coxa sobrecoxa) e legumes (cenoura e batata) - Repolho ralado	Sopa de Feijão com macarrão e legumes	- Canjiquinha com carne suína - Alface com tomate	- Arroz - Feijão - Acém em cubos com batata e abobrinha - Pepino em rodela
		Bergamota	Banana	Melancia	

Composição Nutricional (média semanal) 20% das Necessidades	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)
	499 Kcal	84g	23g	7g

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)
ENSINO DE JOVENS E ADULTOS
ZONA URBANA - PERÍODO: PARCIAL
FAIXA ETÁRIA: ADULTOS

SETEMBRO 2025
2ª SEMANA

	Segunda-feira 08/09	Terça – feira 09/09	Quarta - feira 10/09	Quinta - feira 11/09	Sexta – feira 12/09
	FOLGA DESFILE 7 DE SETEMBRO	- Macarrão com Frango (coxa sobrecoxa) ao molho - Salada de Chuchu	- Arroz - Feijão - Farofa de carne suína e couve - Salada de tomate	- Polenta com Coxa Sobrecoxa - Beterraba cozida	- Sopa de Feijão com macarrão e cenoura
		- Banana	- Maçã		

Composição Nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)
20% das Necessidades	Média Semanal	488 kcal	96g	18g	4g
			75%	16%	9%

 GOVERNO MUNICIPAL SÃO MIGUEL DO IGUAÇU O PROGRESSO CONTINUA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO		PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE) ENSINO DE JOVENS E ADULTOS ZONA URBANA - PERÍODO: PARCIAL FAIXA ETÁRIA: ADULTOS			SETEMBRO 2025 3ª SEMANA	
	Segunda-feira 15/09	Terça – feira 16/09	Quarta - feira 17/09	Quinta - feira 18/09	Sexta – feira 19/09	
Manhã: 09:00h Tarde: 15:00h	Macarrão com carne moída - Repolho ralado com cenoura	Arroz Strogonoff de frango (sassami) - Salada de abobrinha cozida	- Sopa de Feijão com macarrão e legumes - Vinagrete (pepino e tomate picado com cebola)	- Arroz - Iscas de carne suína refogada - Beterraba cozida	- Risoto de Frango (coxa sobrecoxa) e legumes (cenoura e batata) - Salada de chuchu com Cenoura	
	Bergamota	Banana	Laranja			

Composição Nutricional (média semanal) 20% das Necessidades		Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)
	Média Semanal	493 Kcal	83g 60%	23g 23%	7 16%


 Andreia Wehdling Gracioli
 Nutricionista CRN 4297 – 8ª Região
 Responsável Técnica Alimentação Escolar

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)
ENSINO DE JOVENS E ADULTOS
ZONA URBANA - PERÍODO: PARCIAL
FAIXA ETÁRIA: ADULTOS

SETEMBRO 2025
4ª SEMANA

	Segunda-feira 22/09	Terça – feira 23/09	Quarta - feira 24/09	Quinta - feira 25/09	Sexta – feira 26/09
Manhã: 09:00h Tarde: 15:00h	Sopa de Feijão com macarrão e legumes	- Macarrão com Frango (coxa sobrecoxa) ao molho - Cenoura ralada	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (acém) com Abobrinha - Salada de Tomate	- Polenta com Carne Moída - Beterraba cozida	- Sopa de frango (coxa sobrecoxa) com arroz, batata e legumes (cenoura, chuchu, abobrinha)
	- Bergamota	- Melancia		Banana	

Composição Nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)
20% das Necessidades	Média Semanal	498 kcal	89g	23g	5
			77%	18%	8%


Andrelia Wehling Gracioli
Nutricionista CRN 4297 – 8ª Região
Responsável Técnica Alimentação Escolar

 GOVERNO MUNICIPAL SÃO MIGUEL DO IGUAÇU O PROGRESSO CONTINUA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO		PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE) ENSINO DE JOVENS E ADULTOS ZONA URBANA - PERÍODO: PARCIAL FAIXA ETÁRIA: ADULTOS			SETEMBRO 2025 5ª SEMANA	
	Segunda-feira 29/09	Terça – feira 30/09	Quarta - feira 01/10	Quinta - feira 02/10	Sexta – feira 03/10	
Manhã: 09:00h Tarde: 15:00h	FERIADO MUNICIPAL	Canjiquinha com Frango (coxa sobrecoxa) Salada de Brócolis	Arroz Feijão Carne Suína com legumes (repolho e cenoura)	Macarrão com carne moída Salada de Chuchu	Carreteiro de Carne Bovina (acém) com batata e cenoura Alface	
		Banana	Bergamota	Maçã		

Composição Nutricional (média semanal) 20% das Necessidades		Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)
	Média Semanal	556 kcal	93g 53%	26g 16%	8g 11%


 Andreia Wendling Gracioli
 Nutricionista CRN 4297 – 8ª Região
 Responsável Técnica Alimentação Escolar