

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)
ENSINO FUNDAMENTAL
ZONA URBANA - PERÍODO: PARCIAL
FAIXA ETÁRIA: 5 A 11 ANOS (PRÉ-ESCOLA AO 5º ANO)

NOVEMBRO 2025
1ª SEMANA

	Segunda-feira 03/11	Terça-feira 04/11	Quarta-feira 05/11	Quinta-feira 06/11	Sexta-feira 07/11
Manhã: 09:00h Tarde: 15:00h	- Pão francês* com presunto e queijo	- Arroz - Escondidinho de mandioca com carne moída ao molho de tomate	- Arroz - Feijão - Iscas de carne suína	- Risoto de frango com cenoura	- Arroz - Carne de panela ao molho com batatas
	- Chá	- Salada de alface	- Salada de chuchu e cenoura cozida	- Repolho ralado	- Salada de beterraba
		- Melancia	- Laranja	- Banana	

SUBSTITUIÇÕES PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES

O alimento a ser substituído na preparação do cardápio está destacado com * e sublinhado

Legenda: - significa sem restrições

Alergia ao Ovo	-		-	-	-
Glúten/Doença Celíaca	1 fatia de pão sem glúten		-	-	
Intolerância a Lactose	-		-	-	
APLV	-		-	-	
Diabético	Limitar 1 unid. Pão.	Porcionar mais carne e limitar 1 porção	Porcionar mais carne e salada.	Porcionar mais carne e salada.	Limitar 1 porção mandioca e arroz.



Composição Nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)
20% das Necessidades	Média Semanal	340 Kcal	59g	21g	5g
			70%	16%	13%

Andreia Wendling Gracioli
Nutricionista
CRN 8 4297

Flávia Carmona
Nutricionista
CRN 8 11.647

Vanina Sthephanie Siqueira Dell Era
Nutricionista
CRN 8 7666

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)
ENSINO FUNDAMENTAL
ZONA URBANA - PERÍODO: PARCIAL
FAIXA ETÁRIA: 5 A 11 ANOS (PRÉ-ESCOLA AO 5º ANO)

NOVEMBRO 2025
2ª SEMANA

	Segunda-feira 10/11	Terça-feira 11/11	Quarta-feira 12/11	Quinta-feira 13/11	Sexta-feira 14/11
Manhã: 09:00h Tarde: 15:00h	- <u>Pão francês</u> * com omelete	- <u>Macarronada</u> * com carne moída e legumes (cenoura e tomate)	- Polenta com frango (coxa sobrecoxa) ao molho de tomate	- Arroz - Feijão - Carne Suína	- Arroz carreteiro (acém bovino)
	- Chá	- Salada de alface	- Salada de pepino	- Farofa de couve	- Salada de repolho com cenoura (ralada)
		- Laranja		- Banana	- Maçã

SUBSTITUIÇÕES PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES

O alimento a ser substituído na preparação do cardápio está destacado com * e sublinhado

Legenda: - significa sem restrições

Alergia ao Ovo		Macarrão sem ovo	-	-	-
Glúten/Doença Celíaca	1 fatia de pão sem glúten	Macarrão sem glúten	-	-	-
Intolerância a Lactose	-		-	-	-
APLV	-		-	-	-
Diabético	Limitar porção.	Limitar porção.	Porcionar mais carne e limitar porção polenta.	Porcionar mais carne e limitar 1 porção arroz.	Porcionar mais carne e limitar 1 porção arroz.



Composição Nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)
	Média Semanal	348 Kcal	62g	15g	4g
			72%	18%	10%

Andreia Wendling Gracioli
Nutricionista
CRN 8 4297

Flávia Carmona
Nutricionista
CRN 8 11.647

Vanina Sthephanie Siqueira Dell Era
Nutricionista
CRN 8 7666

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)
ENSINO FUNDAMENTAL
ZONA URBANA - PERÍODO: PARCIAL
FAIXA ETÁRIA: 5 A 11 ANOS (PRÉ-ESCOLA AO 5º ANO)

NOVEMBRO 2025
3ª SEMANA

	Segunda-feira 17/11	Terça-feira 18/11	Quarta-feira 19/11	Quinta-feira 20/11	Sexta-feira 21/11
Manhã: 09:00h Tarde: 15:00h	- Arroz - Feijão - Farofa de ovos	- <u>Macarronada</u> * com carne moída e legumes (cenoura e tomate)	- Torta salgada de carne moída e legumes (cenoura, abobrinha)	- FERIADO NACIONAL	- RECESSO
	- Salada de chuchu	- Beterraba cozida	- Iogurte de morango		
		- Melancia	- Banana		

SUBSTITUIÇÕES PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES

O alimento a ser substituído na preparação do cardápio está destacado com * e sublinhado

Legenda: - significa sem restrições

Alergia ao Ovo		Macarrão sem ovo		-	-
Glúten/Doença Celíaca	1 fatia de pão sem glúten	Macarrão sem glúten		-	-
Intolerância a Lactose	-		- Iogurte sem lactose	-	-
APLV	-		- Leite de soja	-	-
Diabético	Porcionar mais carne e limitar 1 porção arroz.	Limitar porção.	Limitar 1 pedaço 80g de torta e 180ml de iogurte		



**Composição Nutricional
(média semanal)**

20% das Necessidades

	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)
Média Semanal	219 Kcal	39g	8g	4g
		42%	9%	10%

Andreia Wendling Gracioli
Nutricionista
CRN 8 4297

Flávia Carmona
Nutricionista
CRN 8 11.647

Vanina Stephanie Siqueira Dell Era
Nutricionista
CRN 8 7666

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)
ENSINO FUNDAMENTAL
ZONA URBANA - PERÍODO: PARCIAL
FAIXA ETÁRIA: 5 A 11 ANOS (PRÉ-ESCOLA AO 5º ANO)

NOVEMBRO 2025
4ª SEMANA

	Segunda-feira 24/11	Terça-feira 25/11	Quarta-feira 26/11	Quinta-feira 27/11	Sexta-feira 28/11
Manhã: 09:00h Tarde: 15:00h	- <u>Pão francês</u> * com margarina	- Arroz carreteiro (acém bovino)	- Polenta com frango ao molho (coxa sobrecoxa)	- Arroz - Feijão - Carne suína	- FERIADO MUNICIPAL - EMANCIPAÇÃO DO MUNICÍPIO
	- Chá mate	- Salada de cenoura e chuchu cozido	- Salada de alface e tomate	- Beterraba cozida	
		- Laranja	- Banana	- Maçã	

SUBSTITUIÇÕES PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES

O alimento a ser substituído na preparação do cardápio está destacado com * e sublinhado

Legenda: - significa sem restrições

Alergia ao Ovo		-	-	-	-
Glúten/Doença Celíaca	1 fatia de pão sem glúten	-	-	-	-
Intolerância a Lactose		-	-	-	-
APLV		-	-	-	-
Diabético	Limitar 1 unid. pão	Porcionar mais carne e limitar porção arroz.	Porcionar mais carne e limitar 1 porção polenta.	- Limitar porção arroz.	



**Composição Nutricional
(média semanal)**

20% das Necessidades

	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)
Média Semanal	267Kcal	49g	10g	10
		58%	12%	31%

Andreia Wendling Gracioli
Nutricionista
CRN 8 4297

Flávia Carmona
Nutricionista
CRN 8 11.647

Vanina Sthephanie Siqueira Dell Era
Nutricionista
CRN 8 7666