

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)
ENSINO FUNDAMENTAL
ZONA RURAL - PERÍODO: PARCIAL
FAIXA ETÁRIA: 5 A 11 ANOS (PRÉ-ESCOLA AO 5º ANO)



FEVEREIRO 2026
1ª SEMANA

	Segunda-feira 02/02	Terça-feira 03/02	Quarta-feira 04/02	Quinta-feira 05/02	Sexta-feira 06/02
Tarde: 15 h	Arroz branco Feijão carioca <u>Omelete*</u>	Arroz branco Carne moída com legumes	Polenta Coxa e sobrecoxa ao molho	Arroz branco Feijão preto Carne suína acebolada	<u>Macarrão*</u> Colorido com iscas de frango (repolho, brócolis e cenoura)
	Salada de alface	Salada de chuchu	Salada de repolho com cenoura	Salada de beterraba	Salada de tomate
	Laranja			Maçã	

SUBSTITUIÇÕES PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES

O alimento a ser substituído na preparação do cardápio está destacado com * e sublinhado **Legenda: - significa sem restrições**

Alergia ao Ovo	- Sassami em cubos				
Glúten/Doença Celíaca			- 1 fatia de pão sem glúten		- Macarrão sem glúten
Intolerância a Lactose	- Leite sem lactose				
APLV	- Leite de soja				
Diabético	- Leite com cacau/Limitar porção de arroz	- Limitar porção de arroz	- Limitar ½ pão		- Limitar porção de macarrão

Composição Nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)
20% das Necessidades	Média Semanal	364kcal	73%	16%	11%
			55% a 65%	10% a 15%	25% a 35%

Andreia Wendling Gracioli
 Nutricionista - CRN 8 4297

Vanina Stephanie Siqueira Dell Era
 Nutricionista - CRN 8 7666

Flávia Carmona
 Nutricionista - CRN 8 11.647

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)
ENSINO FUNDAMENTAL
ZONA RURAL - PERÍODO: PARCIAL
FAIXA ETÁRIA: 5 A 11 ANOS (PRÉ-ESCOLA AO 5º ANO)



FEVEREIRO 2026
2ª SEMANA

	Segunda-feira 09/02	Terça-feira 10/02	Quarta-feira 11/02	Quinta-feira 12/02	Sexta-feira 13/02
Manhã: 09 h Tarde: 15 h	Arroz branco Feijão preto Carne moída ao molho com cenoura	Arroz branco <u>Strogonoff*</u> de frango	<u>Torta*</u> salgada com carne moída e legumes <u>logurte*</u>	<u>Purê*</u> de batatas Coxa e sobrecoxa ao molho	Arroz branco Feijão tropeiro (carioca) com carne suína
	Salada de pepino	Salada de alface		Salada de beterraba	Salada de tomate
	Laranja		Melancia		Maçã

SUBSTITUIÇÕES PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES

O alimento a ser substituído na preparação do cardápio está destacado com * e sublinhado **Legenda: - significa sem restrições**

Alergia ao Ovo			- Torta sem ovos		
Glúten/Doença Celíaca			- Pão sem glúten		
Intolerância a Lactose		- Strogonoff leite s/lactose	- Iogurte sem lactose/torta sem leite	- Purê sem leite/manteiga	
APLV		- Bolo sem leite/ strogonoff leite de soja	- Leite de soja/torta sem leite	- Purê sem leite/manteiga	
Diabético		- Limitar porção de bolo	- Limitar porção iogurte/torta	- Porcionar mais carne e salada	Limitar porção ½ pão

Composição Nutricional (média semanal) 20% das Necessidades		Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)
	Média Semanal	357kcal	73%	16%	11%
			70%	16%	25% a 35%

Andreia Wendling Gracioli
 Nutricionista - CRN 8 4297

Vanina Stephanie Siqueira Dell Era
 Nutricionista - CRN 8 7666

Flávia Carmona
 Nutricionista - CRN 8 11.647

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)
ENSINO FUNDAMENTAL
ZONA RURAL - PERÍODO: PARCIAL
FAIXA ETÁRIA: 5 A 11 ANOS (PRÉ-ESCOLA AO 5º ANO)



FEVEREIRO 2026
3ª SEMANA

	Segunda-feira 16/02	Terça-feira 17/02	Quarta-feira 18/02	Quinta-feira 19/02	Sexta-feira 20/02
Manhã: 09 h Tarde: 15 h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Arroz branco Feijão preto <u>Omelete*</u>	<u>Macarrão*</u> parafuso alho e óleo Filé sassami grelhado
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Salada de repolho	Salada de beterraba

SUBSTITUIÇÕES PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES

O alimento a ser substituído na preparação do cardápio está destacado com * e sublinhado **Legenda: - significa sem restrições**

Alergia ao Ovo				- Subst. omelete por sassami	
Glúten/Doença Celíaca					- Macarrão sem glúten
Intolerância a Lactose					
APLV					
Diabético				- Limitar porção de arroz	- Limitar porção macarrão

Composição Nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)
20% das Necessidades	Média Semanal	150kcal	29%	7%	4%
			70%	16%	25% a 35%

Andreia Wendling Gracioli
 Nutricionista - CRN 8 4297

Vanina Sthephanie Siqueira Dell Era
 Nutricionista - CRN 8 7666

Flávia Carmona
 Nutricionista - CRN 8 11.647

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)
ENSINO FUNDAMENTAL
ZONA RURAL - PERÍODO: PARCIAL
FAIXA ETÁRIA: 5 A 11 ANOS (PRÉ-ESCOLA AO 5º ANO)



FEVEREIRO 2026
4ª SEMANA

	Segunda-feira 23/02	Terça-feira 24/02	Quarta-feira 25/02	Quinta-feira 26/02	Sexta-feira 27/02
Manhã: 09 h Tarde: 15 h	Arroz branco Carne (acém) ao molho com cenoura e batatas	Sanduíche (<u>pão</u> com <u>presunto, queijo*</u> , alface e tomate em rodelas) Chá mate	Arroz branco Feijão carioca Farofa de carne suína com legumes	Arroz branco <u>Strogonoff*</u> de carne	Arroz branco Feijão Carioca <u>Rocambole de carne</u> <u>moída*</u>
	Salada de tomate		Salada de repolho	Salada de beterraba	Salada de cenoura ralada com alface
	Laranja		Melancia		Maçã

SUBSTITUIÇÕES PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES

O alimento a ser substituído na preparação do cardápio está destacado com * e <u>sublinhado</u>			Legenda: - significa sem restrições		
Alergia ao Ovo					
Glúten/Doença Celíaca		- Pão sem glúten			
Intolerância a Lactose		- Pão sem presunto e queijo		Strogonoff com leite s/lactose	- rocambole sem recheio de queijo
APLV		- Pão sem presunto e queijo			- rocambole sem recheio de queijo
Diabético		- Limitar 1un pão	- Limitar porção de arroz e farofa		- Limitar porção de torta/arroz

Composição Nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)
20% das Necessidades	Média Semanal	352kcal	73%	16%	11%
			70%	16%	25% a 35%

Andreia Wendling Gracioli
 Nutricionista - CRN 8 4297

Vanina Sthephanie Siqueira Dell Era
 Nutricionista - CRN 8 7666

Flávia Carmona
 Nutricionista - CRN 8 11.647