

 GOVERNO MUNICIPAL SÃO MIGUEL DO IGUAÇU O PROGRESSO CONTINUA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO		CARDÁPIO CMEIS FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO PERÍODO: INTEGRAL			MARÇO / 2026 1ª SEMANA 
	Segunda-feira 02/mar	Terça – feira 03/mar	Quarta - feira 04/mar	Quinta - feira 05/mar	Sexta – feira 06/mar
Café da Manhã 08:30 h	Leite materno/ fórmula infantil NAN 2 Maçã	Leite materno/ fórmula infantil NAN 2 Mamão	Leite materno/ fórmula infantil NAN 2 Banana	Leite materno/ fórmula infantil NAN 2 Laranja	Leite materno/ fórmula infantil NAN 2 Melancia
Almoço 11:00h	Arroz branco Feijão preto <u>Omelete*</u> Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Carne moída à bolonhesa (molho de tomate) Alface com cenoura ralada	Arroz branco Feijão preto Carne bovina desfiada com batata e cenoura Salada de Beterraba	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado (sassami) Salada de brócolis com cenoura cozida	Arroz branco Feijoada Nutritiva (feijão preto, carne suína, cenoura, chuchu, abobrinha) Salada de couve crua
Lanche da Tarde 14:00 h	Melancia Leite materno/ fórmula infantil NAN 2	Laranja Leite materno/ fórmula infantil NAN 2	Maçã Leite materno/ fórmula infantil NAN 2	Banana Leite materno/ fórmula infantil NAN 2	Mamão Leite materno/ fórmula infantil NAN 2
A oferta das frutas pode ser alterada conforme a maturação.					
Jantar 16:00 h	<u>Macarrão*</u> (parafuso) com carne moída ao molho de tomate Salada de alface	Polenta com frango (coxa) ao molho Salada de cenoura cozida	Sopa de feijão (preto) com <u>macarrão*</u> aletria e cenoura	Risoto de frango (coxa sobrecoxa e cenoura) Salada de abobrinha	Arroz branco Carne bovina ao molho Salada de alface com tomate
SUBSTITUIÇÕES PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES					
O alimento a ser substituído na preparação do cardápio está destacado com * e <u>sublinhado</u> <i>Legenda: o traço - significa sem restrições</i>					
Alergia ao Ovo	Subst. ovo por sassami / Macarrão sem ovo				
Glúten/Doença Celíaca	Macarrão sem glúten				
Intolerância a Lactose	Fórmula infantil Nan sem lactose	Fórmula infantil Nan sem lactose	Fórmula infantil Nan sem lactose	Fórmula infantil Nan sem lactose	Fórmula infantil Nan sem lactose
APLV	Fórmula infantil Alfaré	Fórmula infantil Alfaré	Fórmula infantil Alfaré	Fórmula infantil Alfaré	Fórmula infantil Alfaré
Composição Nutricional Recomendação: 70% das Necessidades (média semanal)					
Energia	Proteína	Lipídeos	Carboidrato	Vitamina A / Vitamina C	Cálcio / Ferro
479Kcal	16g	13g	76g	258mcg/66mg	245mg/4mg
Andreia Wendling Gracioli Nutricionista CRN 8 4297		Vanina Stephanie Siqueira Dell Era Nutricionista CRN 8 7666		Flávia Carmona Nutricionista CRN 8 11.647	

 GOVERNO MUNICIPAL SÃO MIGUEL DO IGUAÇU O PROGRESSO CONTÍNUO SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO		CARDÁPIO CMEIS FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO PERÍODO: INTEGRAL			MARÇO / 2026 2ª SEMANA 
	Segunda-feira 09/mar	Terça-feira 10/mar	Quarta-feira 11/mar	Quinta-feira 12/mar	Sexta-feira 13/mar
Café da Manhã 08:30 h	Leite materno/ fórmula infantil NAN 2 Maçã	Leite materno/ fórmula infantil NAN 2 Mamão	Leite materno/ fórmula infantil NAN 2 Banana	Leite materno/ fórmula infantil NAN 2 Laranja	Leite materno/ fórmula infantil NAN 2 Melancia
Almoço 11:00h	Arroz branco Feijão preto <u>Omelete de forno</u> Salada de chuchu	Arroz branco Feijão carioca Carne moída ao molho Salada de pepino	Arroz branco Feijão preto Carne bovina desfiada Salada de cenoura cozida	Arroz branco Feijão (carioca) tropeiro com carne suína Salada de alface com tomate	Arroz branco Feijão preto Sassami grelhado Salada de abobrinha
Lanche da Tarde 14:00 h	Melancia Leite materno/ fórmula infantil NAN 2	Laranja Leite materno/ fórmula infantil NAN 2	Maçã Leite materno/ fórmula infantil NAN 2	Banana Leite materno/ fórmula infantil NAN 2	Melão Leite materno/ fórmula infantil NAN 2
A oferta das frutas pode ser alterada conforme a maturação.					
Jantar 16:00 h	Polenta Carne moída ao molho Salada de beterraba	Sopa de frango (coxa) com batata, chuchu e cenoura c/ <u>macarrão*</u> padre nosso	<u>Macarrão*</u> com frango ao molho (coxa e sobrecoxa) Salada de chuchu	Sopa de feijão (preto) com <u>macarrão*</u> aletria e cenoura	Arroz carreteiro com acém e cenoura Salada de repolho
SUBSTITUIÇÕES PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES					
O alimento a ser substituído na preparação do cardápio está destacado com * e <u>sublinhado</u> Legenda: o traço - significa sem restrições					
Alergia ao Ovo	Ovo por sassami / macarrão sem ovo	Macarrão sem ovo			
Glúten/Doença Celíaca	Macarrão sem glúten				
Intolerância a Lactose	Fórmula infantil Nan sem lactose	Fórmula infantil Nan sem lactose	Fórmula infantil Nan sem lactose	Fórmula infantil Nan sem lactose	Fórmula infantil Nan sem lactose
APLV	Fórmula infantil Alfaré	Fórmula infantil Alfaré	Fórmula infantil Alfaré	Fórmula infantil Alfaré	Fórmula infantil Alfaré

Composição Nutricional	Recomendação: 70% das Necessidades (média semanal)				
Energia	Proteína	Lipídeos	Carboidrato	Vitamina A / Vitamina C	Cálcio / Ferro
488kcal	17g	13g	82g	234mcg/34mg	245mg/4mg

Andreia Wendling Gracioli
Nutricionista CRN 8 4297

Vanina Sthephanie Siqueira Dell Era
Nutricionista CRN 8 7666

Flávia Carmona
Nutricionista CRN 8 11.647

 GOVERNO MUNICIPAL SÃO MIGUEL DO IGUAÇU O PROGRESSO CONTINUA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO		CARDÁPIO CMEIS FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO PERÍODO: INTEGRAL			MARÇO / 2026 3ª SEMANA 
	Segunda-feira 16/mar	Terça-feira 17/mar	Quarta-feira 18/mar	Quinta-feira 19/mar	Sexta-feira 20/mar
Café da Manhã 08:30 h	Leite materno/ fórmula infantil NAN 2 Maçã	Leite materno/ fórmula infantil NAN 2 Mamão	Leite materno/ fórmula infantil NAN 2 Banana	Leite materno/ fórmula infantil NAN 2 Laranja	Leite materno/ fórmula infantil NAN 2 Melancia
Almoço 11:00h	Arroz branco Feijão preto <u>Omelete*</u> Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Carne moída à bolonhesa (molho de tomate) Alface com cenoura ralada	Arroz branco Feijão preto Carne bovina desfiada com batata e cenoura Salada de beterraba	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado (sassami) Salada de brócolis	Arroz branco Feijoada nutritiva (feijão preto, carne suína, cenoura, chuchu, abobrinha) Salada de couve crua
Lanche da Tarde 14:00 h	Melancia Leite materno/ fórmula infantil NAN 2	Laranja Leite materno/ fórmula infantil NAN 2	Maçã Leite materno/ fórmula infantil NAN 2	Banana Leite materno/ fórmula infantil NAN 2	Mamão Leite materno/ fórmula infantil NAN 2
A oferta das frutas pode ser alterada conforme a maturação.					
Jantar 16:00 h	<u>Macarrão*</u> (parafuso) com carne moída ao molho de tomate Salada de alface	Polenta com frango (coxa) ao molho Salada de cenoura cozida	Sopa de feijão (preto) com <u>macarrão*</u> aletria	Risoto de frango (coxa sobrecoxa e cenoura) Salada de abobrinha	Arroz branco Carne bovina ao molho Salada de alface com tomate
SUBSTITUIÇÕES PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES					
O alimento a ser substituído na preparação do cardápio está destacado com * e <u>sublinhado</u> <i>Legenda: o traço - significa sem restrições</i>					
Alergia ao Ovo	Subst. ovo por sassami / Macarrão sem ovo				
Glúten/Doença Celíaca	Macarrão sem glúten				
Intolerância a Lactose	Fórmula infantil Nan sem lactose	Fórmula infantil Nan sem lactose	Fórmula infantil Nan sem lactose	Fórmula infantil Nan sem lactose	Fórmula infantil Nan sem lactose
APLV	Fórmula infantil Alfaré	Fórmula infantil Alfaré	Fórmula infantil Alfaré	Fórmula infantil Alfaré	Fórmula infantil Alfaré
Composição Nutricional	Recomendação: 70% das Necessidades (média semanal)				
Energia	Proteína	Lipídeos	Carboidrato	Vitamina A / Vitamina C	Cálcio / Ferro
479Kcal	16g	13g	76g	258mcg/66mg	245mg/4mg

Andreia Wendling Gracioli
Nutricionista CRN 8 4297

Vanina Sthephanie Siqueira Dell Era
Nutricionista CRN 8 7666

Flávia Carmona
Nutricionista CRN 8 11.647

 GOVERNO MUNICIPAL SÃO MIGUEL DO IGUAÇU O PROGRESSO CONTÍNUA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO		CARDÁPIO CMEIS FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO PERÍODO: INTEGRAL			MARÇO / 2026 4ª SEMANA 
	Segunda-feira 23/mar	Terça-feira 24/mar	Quarta-feira 25/mar	Quinta-feira 26/mar	Sexta-feira 27/mar
Café da Manhã 08:30 h	Leite materno/ fórmula infantil NAN 2 Maçã	Leite materno/ fórmula infantil NAN 2 Mamão	Leite materno/ fórmula infantil NAN 2 Banana	Leite materno/ fórmula infantil NAN 2 Laranja	Leite materno/ fórmula infantil NAN 2 Melancia
Almoço 11:00h	Arroz branco Feijão preto <u>Omelete de forno</u> Salada de chuchu	Arroz branco Feijão carioca Carne moída ao molho Salada de pepino	Arroz branco Feijão preto Carne bovina desfiada Salada de cenoura cozida	Arroz branco Feijão (carioca) tropeiro com carne suína Salada de chuchu	Arroz branco Feijão preto Sassami grelhado Salada de abobrinha
Lanche da Tarde 14:00 h	Melancia Leite materno/ fórmula infantil NAN 2	Laranja Leite materno/ fórmula infantil NAN 2	Maçã Leite materno/ fórmula infantil NAN 2	Banana Leite materno/ fórmula infantil NAN 2	Melão Leite materno/ fórmula infantil NAN 2
A oferta das frutas pode ser alterada conforme a maturação.					
Jantar 16:00 h	Polenta Carne moída ao molho Salada de beterraba	Sopa de frango (coxa) com batata, chuchu e cenoura c/ <u>macarrão*</u> padre nosso	<u>Macarrão*</u> com frango ao molho (coxa e sobressolado) Salada de alface com tomate	Sopa de feijão (preto) com <u>macarrão*</u> aletria e cenoura	Arroz carreteiro com acém e cenoura Salada de repolho
SUBSTITUIÇÕES PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES					
O alimento a ser substituído na preparação do cardápio está destacado com * e <u>sublinhado</u> Legenda: o traço - significa sem restrições					
Alergia ao Ovo	Ovo por sassami / macarrão sem ovo	Macarrão sem ovo			
Glúten/Doença Celíaca	Macarrão sem glúten				
Intolerância a Lactose	Fórmula infantil Nan sem lactose	Fórmula infantil Nan sem lactose	Fórmula infantil Nan sem lactose	Fórmula infantil Nan sem lactose	Fórmula infantil Nan sem lactose
APLV	Fórmula infantil Alfaré	Fórmula infantil Alfaré	Fórmula infantil Alfaré	Fórmula infantil Alfaré	Fórmula infantil Alfaré

Composição Nutricional	Recomendação: 70% das Necessidades (média semanal)				
Energia	Proteína	Lipídeos	Carboidrato	Vitamina A / Vitamina C	Cálcio / Ferro
488kcal	17g	13g	82g	234mcg/34mg	245mg/4mg

Andreia Wendling Gracioli
Nutricionista CRN 8 4297

Vanina Sthephanie Siqueira Dell Era
Nutricionista CRN 8 7666

Flávia Carmona
Nutricionista CRN 8 11.647

 GOVERNO MUNICIPAL SÃO MIGUEL DO IGUAÇU O PROGRESSO CONTINUA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO	CARDÁPIO CMEIS FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO PERÍODO: INTEGRAL			MARÇO / 2026 5ª SEMANA 	
	Segunda-feira 30/mar	Terça-feira 31/mar	Quarta-feira 01/abr	Quinta-feira 02/abr	Sexta-feira 03/abr
Café da Manhã 08:30 h	Leite materno/ fórmula infantil NAN 2 Maçã	Leite materno/ fórmula infantil NAN 2 Mamão	Leite materno/ fórmula infantil NAN 2 Banana	Leite materno/ fórmula infantil NAN 2 Laranja	FERIADO NACIONAL
Almoço 11:00h	Arroz branco Feijão preto <u>Omelete*</u> Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Carne moída à bolonhesa (molho de tomate) Salada de chuchu	Arroz branco Feijão preto Carne bovina desfiada com batata e cenoura Salada de beterraba	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado (sassami) Salada de cenoura cozida	
Lanche da Tarde 14:00 h	Melancia Leite materno/ fórmula infantil NAN 2	Laranja Leite materno/ fórmula infantil NAN 2	Maçã Leite materno/ fórmula infantil NAN 2	Banana Leite materno/ fórmula infantil NAN 2	
	A oferta das frutas pode ser alterada conforme a maturação.				
Jantar 16:00 h	<u>Macarrão*</u> (parafuso) com carne moída ao molho de tomate Salada de alface	Polenta com frango (coxa) ao molho Salada de cenoura cozida	Sopa de feijão (preto) com <u>macarrão*</u> aletria e cenoura	Risoto de frango (coxa sobrecoxa e cenoura) Salada de abobrinha	Arroz branco Carne bovina ao molho Salada de alface com tomate
SUBSTITUIÇÕES PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES					
O alimento a ser substituído na preparação do cardápio está destacado com * e <u>sublinhado</u> Legenda: o traço - significa sem restrições					
Alergia ao Ovo	Subst. ovo por sassami / Macarrão sem ovo				
Glúten/Doença Celíaca	Macarrão sem glúten				
Intolerância a Lactose	Fórmula infantil Nan sem lactose	Fórmula infantil Nan sem lactose	Fórmula infantil Nan sem lactose	Fórmula infantil Nan sem lactose	
APLV	Fórmula infantil Alfaré	Fórmula infantil Alfaré	Fórmula infantil Alfaré	Fórmula infantil Alfaré	

Composição Nutricional	Recomendação: 70% das Necessidades (média semanal)				
Energia	Proteína	Lipídeos	Carboidrato	Vitamina A / Vitamina C	Cálcio / Ferro
479Kcal	16g	13g	76g	258mcg/66mg	245mg/4mg

Andreia Wendling Gracioli
Nutricionista CRN 8 4297

Vanina Sthephanie Siqueira Dell Era
Nutricionista CRN 8 7666

Flávia Carmona
Nutricionista CRN 8 11.647

