

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)
ENSINO FUNDAMENTAL
ZONA RURAL - PERÍODO: PARCIAL
FAIXA ETÁRIA: 5 A 11 ANOS (PRÉ-ESCOLA AO 5º ANO)



MARÇO 2026
1ª SEMANA

	Segunda-feira 02/mar	Terça-feira 03/mar	Quarta-feira 04/mar	Quinta-feira 05/mar	Sexta-feira 06/mar
Lanche da Tarde: 15h	Macarrão* (parafuso) com carne moída ao molho de tomate Salada de repolho	Polenta com frango (coxa) ao molho Salada de chuchu	Sopa de feijão (preto) com macarrão* aletria e cenoura Laranja	Risoto de frango (coxa sobrecosta e cenoura) Salada de abobrinha	Arroz branco Carne bovina ao molho Salada de alface com tomate Maçã

SUBSTITUIÇÕES PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES

O alimento a ser substituído na preparação do cardápio está destacado com * e sublinhado

Legenda: - significa sem restrições

Alergia ao Ovo	Macarrão sem ovos		Macarrão sem ovos		
Glúten/Doença Celíaca	Macarrão sem glúten		Macarrão sem glúten		
Intolerância a Lactose					
APLV					

Composição Nutricional	Média Semanal	Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
	30% das Necessidades	349kcal	13g	5g	64g

Andreia Wendling Gracioli
 Nutricionista - CRN 8 4297

Vanina Stephanie Siqueira Dell Era
 Nutricionista - CRN 8 7666

Flávia Carmona
 Nutricionista - CRN 8 11.647

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)
ENSINO FUNDAMENTAL
ZONA RURAL - PERÍODO: PARCIAL
FAIXA ETÁRIA: 5 A 11 ANOS (PRÉ-ESCOLA AO 5º ANO)



MARÇO 2026
2ª SEMANA

	Segunda-feira 09/mar	Terça-feira 10/mar	Quarta-feira 11/mar	Quinta-feira 12/mar	Sexta-feira 13/mar
Lanche da Tarde: 15h	Polenta	Sopa de frango (coxa) com batata, chuchu e cenoura c/ <u>macarrão*</u> padre nosso	<u>Macarrão*</u> com frango ao molho (coxa e sobrecoxa)	Sopa de feijão (preto) com <u>macarrão*</u> aletria e cenoura	Arroz carreteiro com acém e cenoura
	Carne moída ao molho		Salada de chuchu		Salada de repolho
	Salada de beterraba	Maçã	Melancia		Laranja

SUBSTITUIÇÕES PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES

O alimento a ser substituído na preparação do cardápio está destacado com * e <u>sublinhado</u> Legenda: - significa sem restrições					
Alergia ao Ovo	Macarrão sem ovos	Macarrão sem ovos			Macarrão sem ovos
Glúten/Doença Celíaca	Macarrão sem glúten	Macarrão sem glúten			Macarrão sem glúten
Intolerância a Lactose					
APLV					

Composição Nutricional	Média Semanal	Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
	30% das Necessidades	345kcal	12g	3g	70g

Andreia Wendling Gracioli
Nutricionista - CRN 8 4297

Vanina Sthephanie Siqueira Dell Era
Nutricionista - CRN 8 7666

Flávia Carmona
Nutricionista - CRN 8 11.647

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)
ENSINO FUNDAMENTAL
ZONA RURAL - PERÍODO: PARCIAL
FAIXA ETÁRIA: 5 A 11 ANOS (PRÉ-ESCOLA AO 5º ANO)



MARÇO 2026
3ª SEMANA

	Segunda-feira 16/mar	Terça-feira 17/mar	Quarta-feira 18/mar	Quinta-feira 19/mar	Sexta-feira 20/mar
Lanche da Tarde: 15h	Macarrão* (parafuso) com carne moída ao molho de tomate	Polenta com frango (coxa) ao molho	Sopa de feijão (preto) com macarrão* aletria e cenoura	Risoto de frango (coxa sobrecosta e cenoura)	Arroz branco
	Salada de repolho	Salada de chuchu		Salada de abobrinha	Carne bovina ao molho
	Maçã		Laranja		Salada de alface com tomate
					Melancia
SUBSTITUIÇÕES PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES					
O alimento a ser substituído na preparação do cardápio está destacado com * e <u>sublinhado</u> <i>Legenda: - significa sem restrições</i>					
Alergia ao Ovo	Macarrão sem ovos		Macarrão sem ovos		
Glúten/Doença Celíaca	Macarrão sem glúten		Macarrão sem glúten		
Intolerância a Lactose					
APLV					
Composição Nutricional	Média Semanal	Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
	30% das Necessidades	349kcal	13g	5g	64g

Andreia Wendling Gracioli
 Nutricionista - CRN 8 4297

Vanina Sthephanie Siqueira Dell Era
 Nutricionista - CRN 8 7666

Flávia Carmona
 Nutricionista - CRN 8 11.647

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)
ENSINO FUNDAMENTAL
ZONA RURAL - PERÍODO: PARCIAL
FAIXA ETÁRIA: 5 A 11 ANOS (PRÉ-ESCOLA AO 5º ANO)



MARÇO 2026
4ª SEMANA

	Segunda-feira 23/mar	Terça-feira 24/mar	Quarta-feira 25/mar	Quinta-feira 26/mar	Sexta-feira 27/mar
Lanche da Tarde: 15h	Sopa de feijão (preto) com macarrão* aletria e cenoura	Sopa de frango (coxa) com batata, chuchu e cenoura c/ macarrão*	Polenta Carne moída ao molho Salada de chuchu	Arroz carreteiro com acém e cenoura Salada de repolho	Macarronada com frango (coxa) Salada de beterraba
		Maçã	Melancia		Laranja
SUBSTITUIÇÕES PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES					
O alimento a ser substituído na preparação do cardápio está destacado com * e <u>sublinhado</u> Legenda: - significa sem restrições					
Alergia ao Ovo	Macarrão sem ovos	Macarrão sem ovos			
Glúten/Doença Celíaca	Macarrão sem glúten	Macarrão sem glúten			
Intolerância a Lactose					
APLV					
Composição Nutricional	Média Semanal	Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
	30% das Necessidades	345kcal	12g	3g	70g

Andreia Wendling Gracioli
 Nutricionista - CRN 8 4297

Vanina Sthephanie Siqueira Dell Era
 Nutricionista - CRN 8 7666

Flávia Carmona
 Nutricionista - CRN 8 11.647

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)
ENSINO FUNDAMENTAL
ZONA RURAL - PERÍODO: PARCIAL
FAIXA ETÁRIA: 5 A 11 ANOS (PRÉ-ESCOLA AO 5º ANO)



MARÇO 2026
5ª SEMANA

	Segunda-feira 30/mar	Terça-feira 31/mar	Quarta-feira 01/abr	Quinta-feira 02/abr	Sexta-feira 03/abr
Lanche da Tarde: 15h	Macarrão* (parafuso) com carne moída ao molho de tomate Salada de repolho	Polenta com frango (coxa) ao molho Salada de chuchu	Sopa de feijão (preto) com macarrão* aletria e cenoura	Risoto de frango (coxa sobrecosta e cenoura) Salada de abobrinha	FERIADO NACIONAL
	Laranja		Maçã	Melancia	
SUBSTITUIÇÕES PARA ALÉRGICOS OU INTOLERANTES					
O alimento a ser substituído na preparação do cardápio está destacado com * e <u>sublinhado</u> <i>Legenda: - significa sem restrições</i>					
Alergia ao Ovo	Macarrão sem ovos		Macarrão sem ovos		
Glúten/Doença Celíaca	Macarrão sem glúten		Macarrão sem glúten		
Intolerância a Lactose					
APLV					
Composição Nutricional	Média Semanal	Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
	30% das Necessidades	349kcal	13g	5g	64g

Andreia Wendling Gracioli
 Nutricionista - CRN 8 4297

Vanina Sthephanie Siqueira Dell Era
 Nutricionista - CRN 8 7666

Flávia Carmona
 Nutricionista - CRN 8 11.647